



Bibliographie sélective

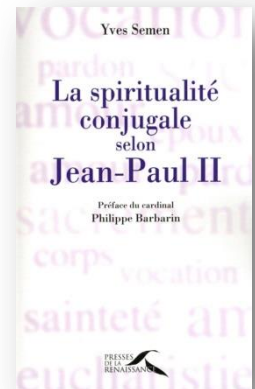
Couple et mariage

Février 2022

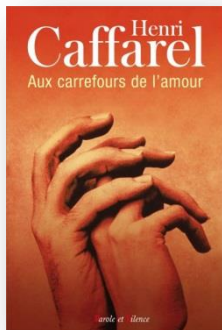
Pour découvrir la théologie du mariage

SEMEN Yves, *La spiritualité conjugale selon Jean-Paul II*, Paris, Presses de la Renaissance, 2010.

Un livre pour découvrir la théologie du mariage selon le socle théologique donné par Jean-Paul II entre 1979 et 1984. Yves Semen brosse dans ce premier essai de spiritualité conjugale, treize esquisses à partir de thèmes essentiels puisés dans la théologie du corps de Jean-Paul II : la vocation au mariage, l'eucharistie, le mystère nuptial, la grandeur et l'humilité du mariage, le pardon dans la vie conjugale, les époux et le prêtre, les épreuves et les joies du mariage, les époux et la chasteté, la sainteté à deux... Solidement référencé au plan théologique, ce livre est accessible à tous et illustré d'exemples puisés dans la vie quotidienne des époux.



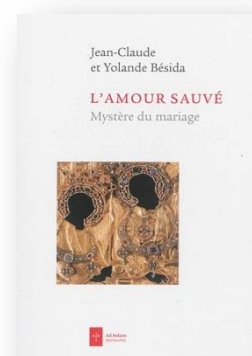
CAFFAREL Henri, *Aux carrefours de l'amour*, Saint-Maur, Parole et Silence, 2001.



Fondateur des Equipes Notre-Dame, le Père Caffarel nous offre un livre qui invite au réalisme. Y est singulièrement présente la prise en considération des combats, des souffrances et des écueils dans le couple. Un livre qui vient nous rappeler les enjeux proprement spirituels du couple et de l'amour, de cette étonnante aventure où il en va non seulement de la relation à l'autre, mais de la relation à soi, à Dieu, aux autres.

BESIDA Jean-Claude et Yolande, *L'amour sauvé : mystère du mariage*, Genève, Ad Solem, 2014.

Ce livre, paru au moment où s'est ouvert le Synode sur la famille, ne veut dire qu'une chose : en Dieu se trouve la vérité de l'amour conjugal. Il tend à présenter le mariage comme une école de vérité et de foi, un apprentissage de la charité et donc de la miséricorde. Jean Claude et Yolande Bésida livrent leur expérience avec infiniment de pudeur et de poésie, avec la vigueur existentielle que l'on réclame aujourd'hui, et le parfum d'une quête passionnée.



Des guides pratiques pour le couple

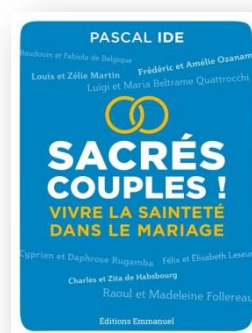
CASTAIGNOS, *Se marier et durer*, Paris, Salvator, 2020.



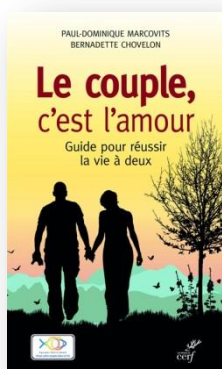
Qu'est-ce qui peut faire durer l'amour ? Est-il possible de s'aimer toute une vie ? Comment traverser les épreuves ? Est-il possible de pardonner ? Quelle place accorder à la foi dans notre couple ? Comment vivre notre sexualité ? En répondant à ces questions, l'auteur donne des pistes de réflexion aux jeunes mariés comme à ceux qui ont déjà une longue vie commune.

IDE Pascal, *Sacrés couples ! : Vivre la sainteté dans le mariage*, Paris, Editions de l'Emmanuel, 2021.

Un petit guide de sainteté pour les couples ! Ce livre propose une véritable feuille de route pour aujourd'hui à partir de l'histoire de nombreux couples : Louis et Zélie Martin, Baudouin et Fabiola de Belgique, Félix et Élisabeth Leseur, Raoul et Madeleine Follereau, Frédéric et Amélie Ozanam... En s'appuyant sur leur vie et sur leurs écrits, Pascal Ide invite les époux à vivre, à leur exemple, l'amour de Dieu et l'amour des autres.



MARCOVITES Paul-Dominique, CHOVELON Bernadette, *Le Couple, c'est l'amour : Guide pour réussir la vie à deux*, Paris, Cerf, 2014.



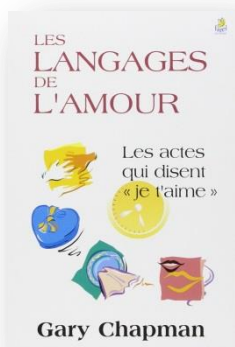
Ce livre - écrit à quatre mains par un prêtre et une femme mariée - répond aux questions essentielles de la vie en couple. Il propose un itinéraire à travers la lecture de neuf paraboles et de huit béatitudes, accompagnées d'une méditation et d'un questionnaire, fruits de l'expérience pastorale ou conjugale des auteurs. Pratique, méditatif, à la portée de tous, ce guide est le vade-mecum des couples attentifs à la dimension spirituelle de l'amour humain !

CHAPMAN Gary, *Couple & complices*, Fontenay-sous-Bois, Ed. Farel, 2007.

Gary Chapman est un des pionniers dans le conseil conjugal. Il nous offre ici un livre riche d'exemples et d'anecdotes. Il aidera chacun à établir des modes de communication simples et rapidement efficaces au sein du couple. Un ouvrage lucide qui apporte une perspective nouvelle sur la vie à deux et qui passionnera ainsi les couples de tous âges.



CHAPMAN Gary, *Les Langages de l'amour*, Fontenay-sous-Bois, Ed. Farel, 2002.



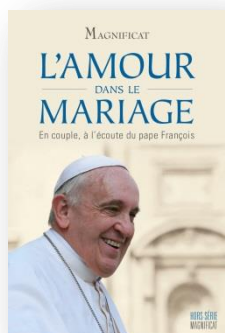
Gary Chapman identifie cinq moyens d'expression principaux par lesquels chaque individu peut manifester son amour : les paroles valorisantes, les moments de qualité, les cadeaux, les services rendus, le toucher physique. Lire ce livre c'est s'engager dans les sentiers captivants des " langages naturels " parlés au sein de sa relation amoureuse. Grâce aux nombreuses histoires vraies et aux idées exposées dans cet ouvrage, le lecteur apprendra à parler une nouvelle langue propre à son couple : une langue qui bâtit et épanouit car elle sera enfin comprise par les deux conjoints.

PAPE FRANCOIS, *La joie de l'amour. Exhortation apostolique sur l'amour dans la famille*, Paris, Magnificat, 2016.

Et si pour la saint Valentin nous prenions le temps de relire ce texte du pape François ? Suite au Synode sur la famille organisé à Rome, le pape a donné des orientations à toute l'Eglise sur la pastorale de la famille. Un texte sans langue de bois et accessible : "La joie de l'amour qui est vécue dans les familles est aussi la joie de l'Eglise. L'annonce chrétienne qui concerne la famille est vraiment une bonne nouvelle !" nous dit le Pape François.



PAPE FRANCOIS, *L'amour dans le mariage : En couple, à l'écoute du pape François*, Paris, Magnificat, 2016.



Voici un petit livret réalisé à partir de la demande du Pape François d'insister sur le chapitre quatre de son exhortation apostolique « La joie de l'amour ». Pour chaque paragraphe du texte, vous trouverez une série de questions, réflexions et citations bibliques pour vous guider dans votre cheminement. Un chemin simple et accessible pour les couples de tous les âges et un outil inédit pour les paroisses et les groupes de prière.

SONET Denis, *Conseils aux couples qui s'aiment ... ou qui peinent*, Paris, Edifa, 2005.

Comment préserver et renforcer l'amour jour après jour ? Comment dépasser les crises petites ou grandes ? Des années d'expériences de conseiller conjugal permettent au Père Denis Sonet d'aborder sans fausse pudeur, mais avec réalisme et humour toutes les dimensions de la vie du couple.



SARAH Robert, *Couples, réveillez votre amour !*, Life editions, 2020.



Avec une grande profondeur, le Cardinal Robert Sarah veut aider les époux à redécouvrir les sources de l'amour et les moyens de le ressusciter. Oui, il existe un chemin de renouveau pour chacun et aucune situation n'est sans issue. Ce livre est pour tous les couples : ceux qui peinent, ceux qui veulent redécouvrir que leur amour est une histoire sacrée... En nous invitant à mettre le Christ au centre de notre vie, le Cardinal vient rappeler que nous sommes tous appelés à la joie, il n'y a pas d'exception.

Un livre pour Elle...

MIRIANO Costanza, *Marie-toi et sois soumise : pratique extrême pour femmes ardentes !*, Paris, Le Centurion, 2016.

Les miroirs ne parlent pas, à l'exception de celui de la méchante reine dans Blanche-Neige. Ils reflètent l'image sans faire de commentaires. Les femmes devraient faire la même chose avec leur mari. On ne change qu'ainsi un homme en époux : en touchant son cœur, quand notre bonté et notre constance lui révèlent une beauté heureuse, pour lui prophétique. Voyant son reflet dans notre miroir, l'homme découvre sa vocation, sortir et façonner le monde, soutenu par sa femme qui le complète. Une réflexion, non sans humour, sur la femme et sa vocation.



Un livre pour Lui...



Suite au livre écrit pour ces dames, voici celui destiné à ces messieurs ! L'auteur, Costanza Miriano est née à Pérouse et vit à Rome. Elle est mariée et mère de quatre enfants. Dans un style inédit, avec un bon sens plein d'humour, elle appelle les hommes à retrouver le sens de leur virilité, et les femmes celui du soin, de la disponibilité et de l'accueil. Véritable phénomène éditorial en Italie et en Espagne, ce livre est à mettre dans les mains de tous les couples !

Pour aller plus loin ...

- ARENES Jacques, *La fabrique de l'intime : le couple, le sexe et l'enfant*, Paris, Cerf, 2017.
- CHAPMAN Gary, *Les Saisons du mariage*, Fontenay-sous-Bois, Ed. Farel, 2005.
- CHOVELON Bernadette et Bernard, *L'Aventure du mariage : guide pratique et spirituel*, Paris, Cerf, 2002.
- GUITTON Gérard, *Le mariage, quelle folie !*, Paris, Salvator, 2006.
- WEST Christopher, *La théologie du corps pour les débutants : une nouvelle révolution sexuelle*, Paris, Ed. de l'Emmanuel, 2014.

Très bonne lecture !