

Cher jeune,

Tu as le désir de recevoir le sacrement de la confirmation et tu t'y prépares avec ton équipe et tes accompagnateurs. Dans 50 jours, nous fêterons la Pentecôte, fête du don de l'Esprit Saint. Notre chemin ensemble n'est pas celui que nous avions prévu, mais nous te proposons d'avancer en faisant de la place à l'Esprit Saint dans ta vie.

Quand Jésus meurt sur la Croix, il ne nous laisse pas seul. Il nous remet son Esprit Saint, comme il l'avait promis aux disciples. Celui-là même qui s'est imprimé en toi à ton baptême et qui se déploiera dans toute ta vie à la Confirmation. Au jour de la Pentecôte, le don de l'Esprit Saint se manifeste quand Jésus envoie son Esprit sur les apôtres pour constituer l'Eglise et porter la Bonne Nouvelle dans le monde. L'Esprit vient habiter nos cœurs. Il est le seul à pouvoir le combler. Dieu nous a fait ainsi ! Il est n'est qu'Amour et en demeurant en nous, en nous animant, il vient chasser tout ce qui nous attriste, nous entrave, nous pollue. Mais comment reconnaît-on la présence de l'Esprit Saint dans un cœur ? Dans l'Épître aux Galates (Ga 5, 22), Saint Paul décrit ce que produit l'Esprit Saint dans un cœur : ce sont les fruits de l'Esprit Saint... amour, joie, paix, patience, bienveillance, bonté, fidélité, douceur, maîtrise de soi.

Nous t'invitons à en goûter un chaque semaine. Cette semaine, le fruit de la paix.

Mais Le Fruit de L'Esprit c'est...

Galates 5:22



1^{ère} semaine : GOÛTE LE FRUIT DE LA PAIX

Ce qu'en dit le Youcat :

« Là où l'Esprit Saint, là est la paix. Toute inquiétude intérieure se dissipe, la tristesse décroît, la peur s'en va. Tu trouves l'équilibre au fond de toi, tes passions ne sont plus ballottées au gré du vent. Les autres recherchent ton amitié, car tu es en harmonie avec toi-même et avec autrui, et même avec les animaux. La paix dans ton cœur te rend super sympa. » *Youcat Confirmation*

Des témoins en ont parlé :

- *Saint Charbel Makhlouf (Liban) : « Quand la paix de Dieu a pris racines en toi, tu peux alors apporter cette paix aux hommes, et tu les guériras de leur angoisse face à la vie et de leurs doutes. »*
- Regarde l'histoire d'Éric Célérier : [J'ai découvert la paix avec Dieu](#) ^{2'57}

Pour ta vie : [Des attitudes pour vivre en paix](#)

Pour prier :

- Chante : [Sa paix \(Le Frat\)](#)
- Regarde la vidéo du Pape François : [Au service de la paix](#)
- Prie l'Esprit Saint : [Viens Esprit Saint ! Viens en mon cœur !](#)

Bonus ! [Quel acteur de paix es-tu ?](#)