



Bartolomé Esteban Murillo, Apparition de la Vierge à saint Bernard, Madrid, musée du Prado.

## La Prière de saint Bernard

En la suivant, on ne dévie pas.  
En la priant, on ne désespère pas.  
En pensant à elle, on ne se trompe pas.  
Si elle te tient par la main, tu ne tomberas pas.  
Si elle te protège, tu ne craindras pas.  
Si elle est avec toi, tu es sûr d'arriver au but.

Marie est cette noble étoile dont les rayons illuminent le monde entier,  
dont la splendeur brille dans les cieux et pénètre les enfers.  
Elle illumine le monde et échauffe les âmes.  
Elle enflamme les vertus et consume les vices.  
Elle brille par ses mérites et éclaire par ses exemples.

Ô toi qui te vois ballotté au milieu des tempêtes,  
ne détourne pas les yeux de l'éclat de cet astre si tu ne veux pas sombrer.

Si les vents de la tentation s'élèvent,  
si tu rencontres les récifs des tribulations, regarde l'étoile, invoque Marie.

Si tu es submergé par l'orgueil, l'ambition, le dénigrement et la jalousie,  
regarde l'étoile, crie Marie.

Si la colère, l'avarice ou les fantasmes de la chair secouent le navire de ton  
esprit,  
regarde Marie.

Si, accablé par l'énormité de tes crimes,  
confus de la laideur de ta conscience,  
effrayé par l'horreur du jugement,  
tu commences à t'enfoncer dans le gouffre de la tristesse,  
dans l'abîme du désespoir,  
pense à Marie.

Que son nom ne quitte pas tes lèvres,  
qu'il ne quitte pas ton cœur  
et pour obtenir la faveur de ses prières,  
n'oublie pas les exemples de sa vie.

Saint Bernard (1090-1153),  
Sur les gloires de la Vierge Marie,  
Homélie II, 17